

un lycée sportif



Le cycle natation
Le cycle natation



Je m'appelle Eyad Elkashef et suis élève de 1^{ère} ES. Je fais du sport de haut niveau en m'entraînant au moins 4 heures par jour. Mon sport est le pentathlon moderne, épreuve sportive olympique constituée de cinq disciplines d'où le nom de pentathlon. Ces épreuves sont l'escrime, la natation, l'équitation, le tir au pistolet et la course à pied. Je pratique ce sport depuis 4 ans. Début 2017, j'ai été admis en équipe nationale en étant le plus jeune de l'équipe. Cette année j'ai été classé 2^{ème} moins de 19 en Égypte. Je suis aussi dans le classement des grands ce qui m'a donné la chance de participer à la coupe du monde n°1 des grands (+24 ans) en étant le plus jeune joueur parmi tous les joueurs qualifiés pour la coupe du monde (30 pays participants). J'ai obtenu un bon résultat quand j'ai voyagé en Bulgarie pour la compétition internationale. Je vais participer à 3 championnats d'Égypte. En juin je pourrais être qualifié pour jouer le championnat du monde moins de 19 ans et mon but est de gagner le championnat du monde sous 19 ans en 2020 !!

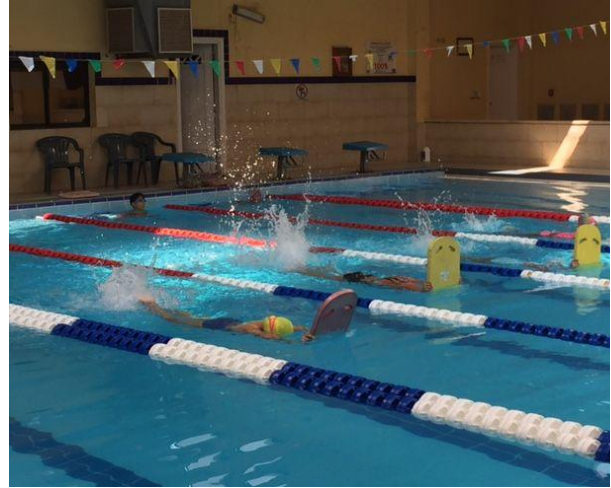


Apprendre à nager à tous les élèves est une priorité nationale du système scolaire français. Cette priorité est inscrite dans le socle commun de connaissances et de compétences.

Le savoir-nager visé au dernier palier du socle commun est défini dans les programmes du collège par le « 1er degré du savoir-nager ». Il correspond à une maîtrise du milieu aquatique permettant de nager en sécurité dans un établissement de bains ou un espace surveillé (piscine, parc aquatique, plan d'eau calme à pente douce).

A l'école primaire du lycée français NEFERTARI, cet apprentissage se fait régulièrement.

L'activité est obligatoire.



Les élèves délégués ont élus dimanche dernier leurs représentants au Conseil d'établissement pour l'année 2018-2019.

Toutes nos félicitations à SELIM Farida et SBAA Youssef pour leur engagement dans la vie du lycée.

BONNES VACANCES